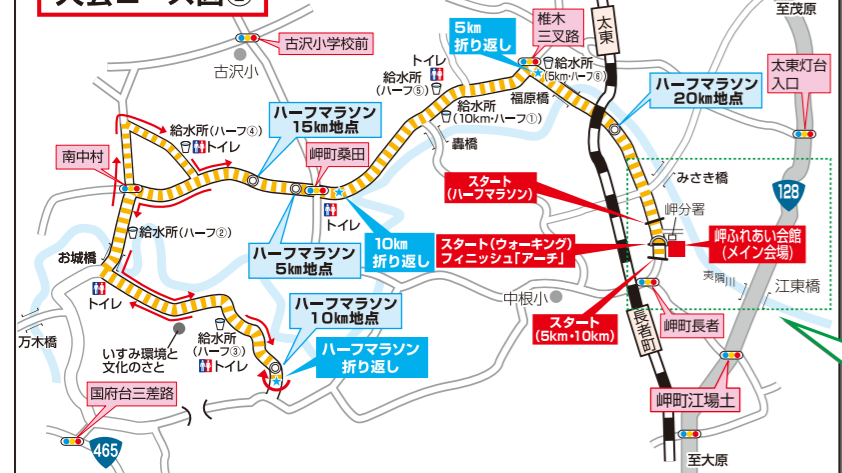
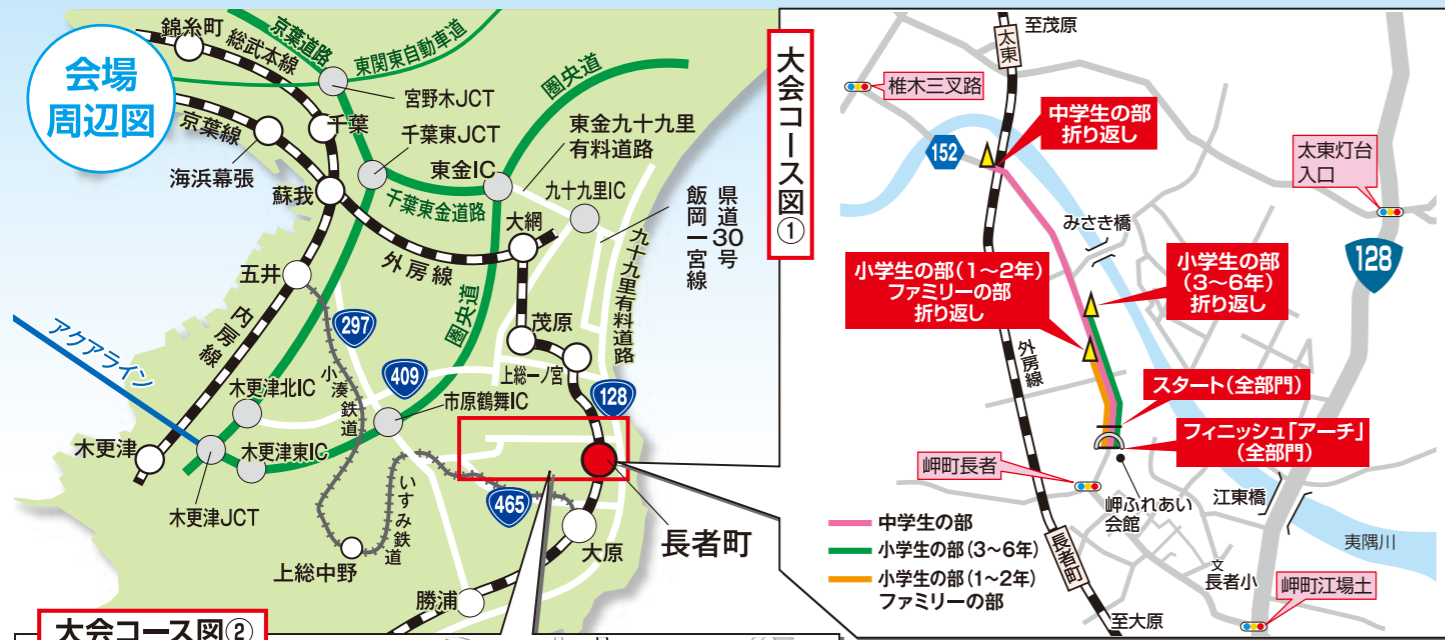


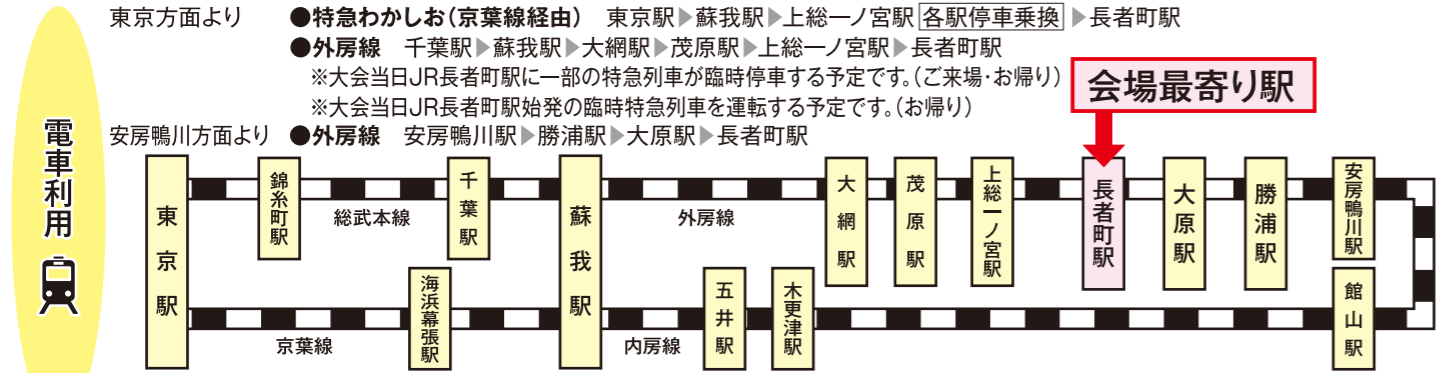


# 第19回 いすみ健康マラソン



※マラソンコース・ウォーキングコースは諸事情により変更となる場合があります。

## 会場へのアクセス



※特急列車は全車指定席です。長者町駅では、指定席特急券の購入はできません。指定席券売機、みどりの窓口のある駅については、JR東日本ホームページ等をご確認ください。えきねっと「在来線チケットレス特急券サービス」なら、指定席特急券を受け取ることなくそのままご乗車いただけます。※この情報は2026年6月現在のものです。大会当日の運転は10月下旬以降のJR東日本ホームページ等でご確認ください。※主要駅のみ掲載しております。

- ①京葉道路▶東金有料道路(東金IC)▶東金九十九里有料道路▶九十九里有料道路(出口先T字路左折会場まで約30分)▶県道30号飯岡一宮線(終点後左折)▶国道128号岬町江場土信号(右折)▶会場
- ②東京湾アクアライン▶圏央道(市原鶴舞ICから会場まで約40分)▶国道297号船子交差点信号(左折)▶国道465号国府台三差路信号(左折)▶県道154号夷隅長者線▶会場

※大会当日、会場付近は交通規制を行います。ご来場の際はあらかじめ交通規制区間の確認をし、ご来場ください。

命を守るシートベルト ~全ての座席で着用しましょう~

**お問い合わせ先**

**いすみ健康マラソン実行委員会事務局** 〒298-8501 千葉県いすみ市大原 7400-1 いすみ市教育委員会生涯学習課内  
TEL 0470-62-2811 (月~金/9:00から17:00 ※祝日を除く)

大会ホームページ <http://www.isumi-marathon.info/>  
いすみ市ホームページ <http://www.city.isumi.lg.jp/>



**開催日** 2026年12月6日(日)

**申込期間** 2026年7月7日(火)~8月31日(月)

■種目 ハーフマラソン / 10km / 5km / 3km (中学生) / 1.5km・1km (小学生) / ウォーキングの部 (約6km) / ファミリーの部 (1km)

- 主催 いすみ健康マラソン実行委員会 ■共催 いすみ市・いすみ市教育委員会
- 後援 国土交通省観光庁・国土交通省関東運輸局・千葉県・読売新聞東京本社千葉支局・千葉テレビ放送
- 協力 いすみ市スポーツ協会・いすみ交通安全協会・いすみ地区安全運転管理者協議会・千葉県夷隅土木事務所・千葉県夷隅都市広域市町村圏事務組合消防本部/消防署・いすみ市医師会・いすみ市行政協力員連絡協議会・いすみ市スポーツ推進委員協議会・いすみ市女性の会連絡協議会・いすみ市食生活改善会・いすみ市青少年相談員連絡協議会・いすみ市商工会・夷隅東部漁業協同組合・いすみ農業協同組合・一般社団法人ツーリズムいすみ・いすみ市サーフィン業組合・日本プロライフガード協会・いすみ市小中学校長連絡協議会・千葉県小中学校体育連盟夷隅支部・千葉県立大原高等学校・国際武道大学・公募ボランティア ほか
- 問合せ先 いすみ健康マラソン実行委員会 (いすみ市教育委員会生涯学習課内)  
TEL 0470-62-2811 FAX 0470-62-2836 (月~金/9:00から17:00 ※祝日を除く)  
大会ホームページ <http://www.isumi-marathon.info/> いすみ市ホームページ <http://www.city.isumi.lg.jp/>



**ゲストランナー**

UNIVERSAL ENTERTAINMENT  
**ATHLETE CLUB**

ユニバーエンターテインメント  
アスリートクラブ

宇野 けんたろう さん  
吉本興業 × コトブキヤ陸上部

※ゲストランナーは決定次第、公式サイトでお知らせします。

# 大会開催要項

- ◆主催 いすみ健康マラソン実行委員会
- ◆共催 いすみ市 いすみ市教育委員会
- ◆後援 国土交通省観光庁 国土交通省関東運輸局 千葉県 読売新聞東京本社千葉支局 千葉テレビ放送
- ◆開催日 2026年12月6日(日)
- ◆募集定員 3,500人
- ◆参加資格 健康な方で大会のルール・マナーを遵守できる方。18歳未満の方の参加は保護者の出場承諾が必要です。年齢は大会当日を基準とします。ファミリーの部は成年者と未就学児の2人1組での参加とします。ファミリーの部参加の未就学児の年齢は4歳～6歳(令和2年4月2日生～令和4年4月1日生)とします。ファミリーの部の成年者はどなたでも参加可能とします。
- ◆表彰等 (1)表彰対象は部門1位に優勝杯、1位～10位まで表彰・メダル(登壇は3位まで)  
※ただし、申込者10人未満の部門は1位に優勝杯、1位～3位までの表彰・メダルとします。  
(2)最高齢者賞(ハーフマラソン、10km、5km、ウォーキングの部参加者より男女各1名)、遠来賞、各部門ラッキー賞

## ◆メイン会場(受付会場) いすみ市岬ふれあい会館 (JR外房線長者町駅 徒歩10分 いすみ市岬町東中滝 720-1)

◆受付	8時00分～各部門スタート30分前		
◆開会式	8時30分～		
◆競技予定時間	10kmの部	(9時10分～10時30分)	ファミリーの部 (11時03分～11時13分)
	小学生の部 3年生～6年生	(9時19分～9時45分)	中学生の部 (11時20分～11時41分)
	ハーフマラソンの部	(10時50分～13時50分)	5kmの部 (11時22分～12時02分)
	小学生の部 1年生～2年生	(11時00分～11時08分)	ウォーキングの部 (11時30分～12時45分)
◆大会終了	14時10分		

No.	部門	距離	募集定員	参加費 ※傷害保険料含
1	小学生の部 1年(男子)	1km	360人	1,000円
2	小学生の部 1年(女子)			
3	小学生の部 2年(男子)			
4	小学生の部 2年(女子)			
5	小学生の部 3年(男子)			
6	小学生の部 3年(女子)			
7	小学生の部 4年(男子)	1.5km	360人	1,000円
8	小学生の部 4年(女子)			
9	小学生の部 5年(男子)			
10	小学生の部 5年(女子)	3km	100人	1,000円
11	小学生の部 6年(男子)			
12	小学生の部 6年(女子)	1km	100人 (50組)	1,000円
13	中学生の部(男子)			
14	中学生の部(女子)			
15	ファミリーの部(4歳～6歳) ※未就学児(記録計測のみ。表彰はありません。)			

No.	部門	距離	募集定員	参加費 ※傷害保険料含
16	5kmの部 高校生の部(男子)	5km	300人	1,000円
17	5kmの部 高校生の部(女子)			
18	5kmの部 39歳以下(男子)*高校生以下不可			
19	5kmの部 40歳以上(男子)			
20	5kmの部 39歳以下(女子)*高校生以下不可			
21	5kmの部 40歳以上(女子)			
22	10kmの部39歳以下(男子)*中学生以下不可	10km	540人	4,500円
23	10kmの部40歳以上(男子)			
24	10kmの部39歳以下(女子)*中学生以下不可			
25	10kmの部40歳以上(女子)			
26	ハーフマラソンの部 24歳以下(男子)*中学生以下不可	ハーフマラソン (21.0975km)	1,800人	4,800円
27	ハーフマラソンの部 25歳～39歳(男子)			
28	ハーフマラソンの部 40歳～49歳(男子)			
29	ハーフマラソンの部 50歳～59歳(男子)			
30	ハーフマラソンの部 60歳以上(男子)			
31	ハーフマラソンの部 39歳以下(女子)*中学生以下不可			
32	ハーフマラソンの部 40歳～49歳(女子)			
33	ハーフマラソンの部 50歳以上(女子)			
34	ウォーキングの部 *年齢不問 (記録計測、表彰はありません。)	約6km	300人	1,500円

**制限時間について**  
競技の運営上、次の距離部門に制限時間(関門)を設けてあります。制限時間を越えた方は競技を中止し、係員の指示に従ってください。  
●ハーフマラソン制限時間  
①スタートの号砲から12.5km 過ぎ関門を1時間45分以内で通過。  
②スタートの号砲から16km 過ぎ関門を2時間15分以内で通過。  
③スタートの号砲から18.5km 過ぎ関門を2時間40分以内で通過。  
④スタートの号砲から3時間以内にフィニッシュ。  
●10km 制限時間  
スタートの号砲から1時間20分以内にフィニッシュ。



- ◆注意事項
- 申し込みは、1人1部門です。なお、当日の参加申し込みはできません。
  - 駐車場に限りがあります。車の乗り合わせや公共の交通機関をご利用ください。なお、主催者の用意した駐車場の中には競技が終了するまで移動できないところがあります。
  - 手荷物預かり所(無料)を設置しますが、盗難・紛失等の責任は負いません。なお、貴重品はお預かりいたしません。
  - 記録計測は、あらかじめ郵送される計測チップにより行います。
  - ハーフマラソンの部のみ、ネットタイム(スタート地点を通過してからのタイム)とグロスタイム(号砲からのタイム)を計測します。スタート地点には記録計測用のスタートラインが設けてありますので、必ずスタートラインを通過してください。なお、他の部門はグロスタイムのみ計測します。また、着順判定は全ての部門でグロスタイムによります。
  - 緊急車両・大会関係車両及び警察許可車両については、交通規制に関わらずコース上を走行する場合があります。
  - 雨天でも大会は開催しますが、荒天の場合(主催者が危険を伴うと判断したとき)、大会を中止する場合があります。
  - 各部門とも犬等ペットを連れての参加は固くお断りいたします。
  - 公共交通機関の遅延など、やむを得ない事情によりスタート時間に間に合わない場合でも、交通規制の範囲内であれば、主催者の判断によりスタートを認める場合があります。ただし、安全管理および大会運営上、すべての遅延に対応できるものではありませんのであらかじめご了承ください。なお、スタートの可否は当日の状況により異なります。係員の指示に従って行動していただきますよう、重ねてご協力をお願いいたします。

## 大会ボランティアを募集いたします

詳しくは  
大会ホームページを  
ご覧ください。

大会ホームページ  
<http://www.isumi-marathon.info/>

## 第19回大会

# いすみ健康マラソンはこんな大会です!

### ハーフ制限時間 3時間

フラットなコースで比較的緩やかな制限時間はハーフマラソン初挑戦にちょうどよいです。



### トレーナー サービス

ランナーのコンディションに関するサービスを無料で行います。



### 屋内更衣室完備

屋内更衣室を完備し、快適に安心して着替えることができます。



### 入賞のチャンス

各部門10位まで表彰します。(登壇は3位まで、小学生は各学年男女別に表彰します。)



## 申込方法

### スポーツエントリー

申込期間 2026年7月7日(火)～8月31日(月)

#### ①インターネット(24時間受付)

[i.spoen.net/106016](http://i.spoen.net/106016) にアクセスし、参加申込ボタンから画面の指示に沿ってお申し込みください。

- ※お支払方法: クレジットカード・コンビニ各社・ペイジー
- ※参加費と別途、手数料(参加費合計4,000円まで: 220円、4,001円以上: 合計金額の5.3%)がかかります。
- ※スポーツエントリーの会員登録(無料)が必要です。



二次元コードから申込サイトにアクセスできます。

#### ②電話(平日10:00～17:00)

0570-039-846 (ガイダンス「1」)

- ※お支払方法: コンビニ各社
- ※通話料は申込者負担。オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。
- ※IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりませんのでご了承ください。
- ※参加費と別途、手数料(参加費合計4,000円まで: 300円、4,001円以上: 合計金額の7%)がかかります。

#### 【スポーツエントリーでの申込方法に関するお問い合わせ】

エントリー事務局(スポーツエントリー内)

TEL.0120-711-951(10:00～17:00) 土日祝を除く [www.sportsentry.ne.jp/inquiry](http://www.sportsentry.ne.jp/inquiry)

#### 申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・感染症のまん延等による大会の規模縮小・中止の場合であっても参加費の返金は一切行いません。
- 心疾患・疾病等がある場合、大会への参加の可否について、かかりつけ医によく相談して申し込みを行ってください。出場する場合は、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んでください。
- 主催者が競技続行に支障があると判断した場合は、主催者の指示に従い、競技を中止してください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- 大会開催中に傷病、事故が発生し、主催者が必要と判断した場合には、応急手当を行うことに同意いただけます。その方法、経過等について、主催者は一切の責任を負いません。
- 主催者は下記の事項において一切の責任を負いません。  
(1) 疾病、感染症の感染及びその他の事故  
(2) 紛失及び毀損
- 大会開催中の事故・傷病への補償は主催者側で加入した保険の範囲内となります。
- 参加するにあたり、家族・親族・保護者(未成年の場合)、また代表者エントリーの場合は参加者本人と本人の家族・親族・保護者(未成年の場合)に、本大会への参加の承諾を得たうえで申し込みください。
- 年齢・性別・住所等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従っていただきます。また、主催者は虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負いかねます。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報、新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用することに承諾いただいたものとみなします。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱いについて、主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(組替がある場合は大会規約を優先します)。

#### 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

#### 宿泊のご案内

宿泊を希望される方は、大会ホームページ (<http://www.isumi-marathon.info/>)、または下記で宿泊の案内をしています。

○一般社団法人ツーリズムいすみ  
月～金 8:30～17:00  
TEL 0470-64-6787  
<https://isumi-tourism.jp/hotels/>

○いすみ市観光センター  
火～日 8:30～16:30  
TEL 0470-64-1111  
<https://info.isumi-kankou.com/tomaru/>

大会前日(または当日)、左記の法人又は、実行委員会指定の市内宿泊施設にお泊りの場合、参加費の一部をキャッシュバックします。  
◆5kmの部、10kmの部、ハーフマラソンの部: 1,000円 ◆小・中・高校生の部、ファミリーの部、ウォーキングの部: 500円  
詳しくは、実行委員会事務局までお問い合わせください。  
(お問い合わせ先: TEL0470-62-2811)